

**DOMAINES DE COMPETENCES**

FORMATION

- Formation du personnel, d'entrepreneurs, d'étudiants et de bénévoles : gestion du temps et du stress, organisation, motivation, leadership, communication, management, prise de parole en public, soft skills, conduite de réunion, orientation professionnelle
- Bilan de compétences
- Enseignement des langues : FLE, anglais, polonais
- Préparation des formation longue, courte et cours intenses
- Analyse et adaptation du contenu des cours selon les besoins des stagiaires et préparation des étudiants aux certificats nationaux

COACHING

- Coaching de managers en entreprise
- Coaching individuel : entrepreneurs, cadres, étudiant, seniors, expatriés
- Accompagnement de créateurs d'entreprises dans leur projet professionnel

**FORMATION**

- 2023 – EFT (Emotional Freedom Techniques), Bruxelles
- 2020 – Consultante en Bilan de compétences, DISC ; Paris
- 2020 – Praticienne Ennéagramme, AT ; Nouméa
- 2017 - Approche Narrative ; Paris
- 2016 – Coach professionnel certifié par l'Etat - Haute Ecole de Coaching ; Paris (RNCP – Master 1)
- 2011 – PTLLS – certificat britannique d'enseignement pour adultes et jeunes de plus de 16 ans ; Londres
- 2008 - MBA : Communication, Média, Événementiel, Ecole de Commerce ESG ; Paris
- 2000 - Master 2 (DEA) : Technologies de la communication ; Université Paris VIII, Paris

**EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

**Fondatrice de l'entreprise « Le Bon Chemin » en 2017 :**

- formation et ateliers, coaching individuel, bilan de compétence - Loire Atlantique, Nouméa, Paris et Île-de-France
- Co-auteure du livre « Impacter au féminin » - septembre 2023

**Enseignante Polytech et IUT** (depuis 2024) : Communication : manager de demain, conduite de réunion, gestion du temps, gestion du stress, parcours entrepreneurial, FLE, Nantes et Saint-Nazaire

**Enseignante BTS** (2021-2023) : culture générale, prise de parole ; BTS ISIFA à Issy-les-Moulineaux (92)

**Professeur d'anglais, de FLE et de polonais** (depuis 2000) : Académie de Nantes, IUT de Saint Nazaire, SCOLA et Bromley College à Londres, Comptoir des Langues à Paris,

**Chargée de mission événementiel**, Mairie de Guérande, (2016-2018)

**Responsable du service scolarité et communication**, Lycée Français Charles de Gaulle, Londres, Royaume-Uni (2012 – 2014)

**Expert en communication**, Ambassade de Pologne, Paris (2009 – 2011)

**Chef de produit Licensing**, Prisma Presse, Paris (2002 – 2009)

**IMPLICATION CITOYENNE ET VIE ASSOCIATIVE**

- 2023 – 2025 vice-présidente du Réseau Mampreneures France ; trésorière de l'association Toastmasters International – antenne de Saint-Nazaire
- 2020 – membre du Challenger Club (club de chefs d'entreprise), de l'association des parents d'élèves, du Comité de Jumelage, Vanves
- 2019 - 2020 – bénévole de l'ADIE, secrétaire de l'APE du Groupe Scolaire de Boulari, Nouméa
- 2017 - 2018 – vice-présidente d'ATIOA (Association des Travailleurs Indépendants de l'Ouest Atlantique), Guérande
- 2017- 2023 – membre du Syndicat Français des Acteurs Professionnels du Coaching, Paris
- 2010 - 2012 : Coordinatrice de communication et d'événements, Association pour les familles polonaises, Londres
- 2004 - 2010 : Présidente et responsable de communication de l'Association des Etudiants et des diplômés Polonais (AEP), Paris