

Coach Professionnelle · Formatrice · Experte en Communication

Domaines de Compétences

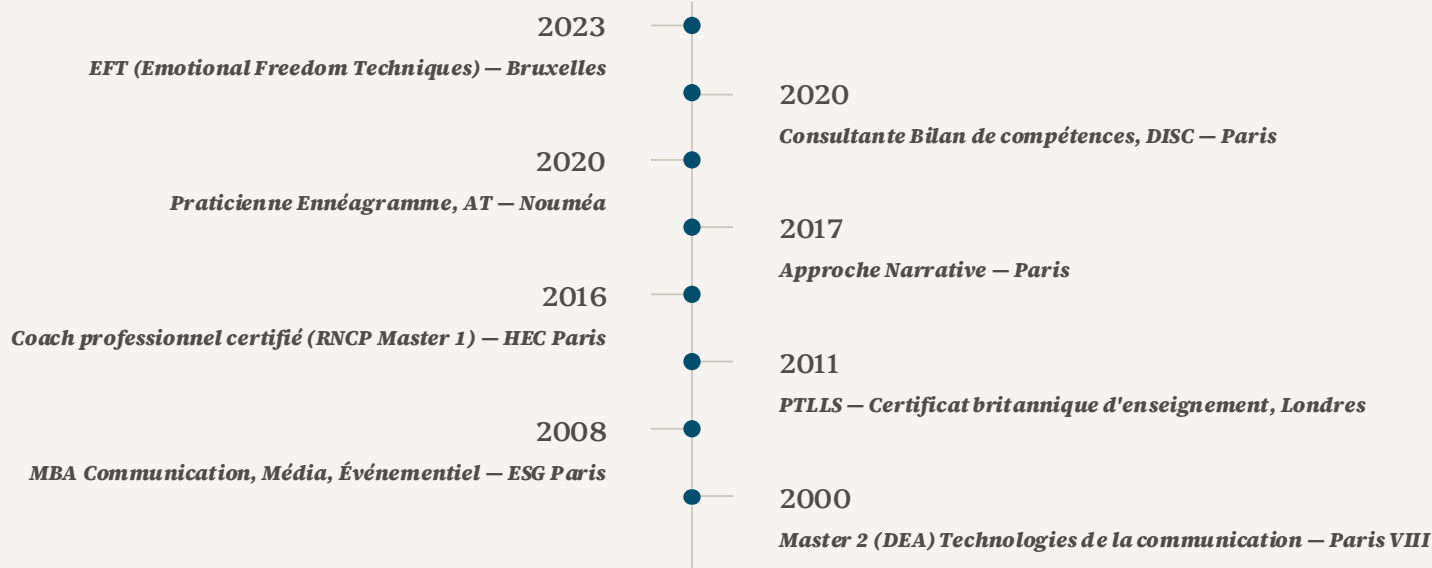
Coaching

- **Coaching de managers en entreprise**
- **Coaching individuel : entrepreneurs, cadres, étudiants, seniors, expatriés**
- **Coaching de carrière et en évolution professionnelle**
- **Accompagnement de créateurs d'entreprises**

Formation

- **Formation du personnel, entrepreneurs, étudiants, bénévoles**
- **Gestion du temps/stress, organisation, motivation, leadership**
- **Communication, management, prise de parole, soft skills**
- **Conduite de réunion, orientation professionnelle, bilan de compétences**
- **Enseignement des langues : FLE, anglais, polonais**
- **Préparation de formations longues, courtes et intensives**

Parcours de Formation



Compétences Clés



Coaching & Accompagnement

Coaching de managers, accompagnement individuel et collectif, bilan de compétences certifié.



Formation & Pédagogie

Conception et animation de formations adaptées à tous les publics : agents territoriaux, élus, bénévoles, adultes en reconversion.



Communication Institutionnelle

Expertise en communication acquise en ambassade, lycée public et mairie. MBA spécialisé.



Multilinguisme

Français (FLE), anglais et polonais. Expériences internationales à Londres, Paris, Nouméa.

Chiffres Clés

25+

Années d'expérience

8

Certifications & diplômes

3

Langues enseignées

Fondatrice — « Le Bon Chemin » (depuis 2017)

Activité indépendante de formation, coaching et bilan de compétences — Loire Atlantique, Nouméa, Paris, Île-de-France.

Formation & Ateliers
Formations sur mesure : entreprises, collectivités, particuliers.

Coaching Individuel
Accompagnement d'entrepreneurs, cadres, étudiants, seniors, expatriés.

Bilan de Compétences
Accompagnement certifié pour identifier atouts et trajectoire professionnelle.

Co-auteure
« *Impacter au féminin* » — septembre 2023.

Expérience en Enseignement Supérieur

Enseignante Polytech et IUT (depuis 2024)
Communication, conduite de réunion, gestion du temps/stress, FLE — Nantes et Saint-Nazaire

Enseignante BTS (2021–2023)
Culture générale, prise de parole — BTS ISIFA, Issy-les-Moulineaux

Professeur d'anglais, FLE et polonais (depuis 2000)
Académie de Nantes, IUT Saint-Nazaire, SCOLA, Bromley College Londres

Expériences en Collectivités, Institutions & Secteur Privé

Chargée de mission événementiel
Mairie de Guérande (2016–2018) — Coordination événementielle en collectivité territoriale.

Responsable scolarité et communication
Lycée Français Charles de Gaulle, Londres (2012–2014)

Expert en communication
Ambassade de Pologne, Paris (2009–2011)

Chef de produit Licensing
Prisma Presse, Paris (2002–2009)

Implication Citoyenne & Vie Associative

Engagement associatif fort, ancrage territorial et capacité à fédérer autour de projets collectifs.

2023–2025

Vice-présidente Réseau Mampreneures France ; trésorière Toastmasters International — Saint-Nazaire

2020

Membre Challenger Club, association parents d'élèves, Comité de Jumelage — Vanves

2019–2020

Bénévole ADIE ; secrétaire APE Groupe Scolaire de Boulaire — Nouméa

2017–2023

Membre Syndicat Français des Acteurs Professionnels du Coaching — Paris

2017–2018

Vice-présidente ATIOA — Guérande

2010–2012

Coordinatrice communication, Association familles polonaises — Londres

2004–2010

Présidente AEP (Association Étudiants et diplômés Polonais) — Paris